



РЕЖИМ ДНЯ

08.00	Подъем, время гигиенических процедур
08.40 – 09.20	Первый урок
09.30 – 10.10	Второй урок
10.10 – 10.30	Завтрак
10.30 – 11.10	Третий урок
11.20 – 12.00	Четвертый урок
12.10 – 12.50	Пятый урок
13.00 – 13.40	Шестой урок
13.40 – 14.00	Обед
14.10 - 14.50	Седьмой урок
14.50 – 15.50	Индивидуальный режим
15.50 – 16.00	Полдник
16.00 – 17.30	Индивидуальный режим
17.30 – 18.00	Прогулка
18.00 – 18.20	Ужин
18.20 – 21.30	Индивидуальный режим
21.30 – 22.00	Время гигиенических процедур, подготовка ко сну
22.00	Отбой